**Techniek:** baby in bad doen

**Toepassing:** het wassen en aankleden van een baby



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Materiaal***  | ***Werkwijze***  | ***Waar moet je op letten?***  |
| babybadje  babyzeep  aankleedkussen  handdoek  hydrofiele luier  luier  babykleertjes  babylotion  babyzalf  nagelschaartje  zacht haarborsteltje  afvalemmer  | 1 Laat het babybadje vollopen met warm water van ongeveer 37 graden.  | Bepaal de temperatuur met een badthermometer of met je elleboog: als het water aan je elleboog lekker aanvoelt is de temperatuur goed. Zorg dat de kamer tochtvrij en niet te koud is.  |
| 2 Leg de luier en de kleertjes klaar naast het aankleedkussen.  | Leg de handdoek op het aankleedkussen.  |
| 3 Kleed dan de baby uit.  | Doe de vuile luier in de afvalemmer, leg de vuile kleertjes apart van de schone kleertjes.  |
| 4 Zeep de baby in: eerst de rug, dan armpjes, borst, buik, beentjes en als laatste de billetjes.  |   |
| 5 Leg de baby in het bad.   | Ga met je linkerhand onder de rug van de baby door en houd met je linkerhand de baby vast onder zijn linkeroksel. Het hoofdje van de baby rust nu op je linkerarm, je hebt je rechterhand vrij om de baby te wassen (als je linkshandig bent doe je het andersom).  |
| 6 Was het gezicht en het hoofdje van de baby met water terwijl je hem op de juiste manier vast blijft houden.  | Je beschermt op deze manier het beddengoed van de zorgvrager tegen het nat worden.   |
| 7 Spoel de baby af, zorg dat alle zeepresten weg zijn.  |   |
| 8 Til de baby uit het badje en leg de baby op de handdoek die klaarligt op het aankleedkussen.  |   |
| 9 Droog de baby af met de hydrofiele luier.  | Let op de plooien in de nek, onder de oksels en in de liezen van de baby, droog deze extra goed af  |
| 10 Als de baby rode plekken op zijn billetjes heeft, smeer deze dan in met babyzalf.  |   |
| 11 Doe de baby de luier om en kleed de baby aan.  |   |
| 12 Kijk de nageltjes na: als ze te lang zijn kun je ze knippen.  |   |
| 13 Besprenkel de haartjes met babylotion tegen berg en borstel de haartjes.  |   |
| 14 Leg de baby op een veilige plaats.  | Zorg dat de baby nergens af kan vallen, leg de baby in een wipstoeltje, in de box of in zijn bedje.  |
| 15 Laat het badwater weglopen en ruim alle spullen op.  |   |

